

## **Rezension zu Gaia trifft Ouranos – Datentransfer mit dem Kosmos**

Wunderbare Hilfestellungen und Tipps für die kleinen und größeren Problemchen im täglichen Leben. Menschlich beschrieben, erkennt man sich wieder. Lächelnd sieht man plötzlich ganz einfache Lösungen. Warum habe ich sie nicht schon früher gesehen, wo doch so banal und es so nahe liegt?

Monika Iatrou beschreibt lebensnah, was uns alle bewegt. Wie gut tut es zu lesen, dass in schwierigen Situationen und Krisen, im Akutfall die großen Entscheidungen warten dürfen, weil ich mich einfach nur um meinen schmerzenden Magen kümmern darf. Lösungen mit und im Fluss des Lebens bringt uns die Autorin nahe. So gut tut es zu erkennen, dass es nicht immer ein „Kampf“ sein soll- und es geht - ganz leicht. Gedanken sind der Anfang unserer Taten: Noch nie wurde es so praktisch nahegebracht wie in diesem Büchlein - einfach und verständlich. Und vor allem - umsetzbar.

Sonja W., Wien, Nov. 2004

## **Rezension zu Gaia trifft Ouranos – Datentransfer mit dem Kosmos**

Mit diesem Buch will Monika Iatrou die von ihr entwickelte ets-Methode nach Iatrou® (Energie – Transformation – Synergie), die sie seit langem erfolgreich in ihren Seminaren und Coachings einsetzt, einem breiteren Publikum zugänglich machen. In humorvoller Weise spinnt sie einen roten Faden durch einen Alltag, den wir alle kennen, und erläutert anhand zahlreicher, leicht anwendbarer praktischer Übungen, wie wir die in uns grundsätzlich vorhandenen aber vielleicht schlummernden Energieformen nutzbringend in das tägliche Leben integrieren und somit in jeder Situation optimal reagieren können. Eine neue Sichtweise der universellen Gesetzmäßigkeiten bzw. deren Umsetzung zur Bewältigung auch schwieriger Lebenssituationen werden vorgestellt. Nicht nur jenen, die ihre persönliche Lebensqualität optimieren wollen, sondern auch UnternehmerInnen und ManagerInnen, die auf Erfolg durch Teamgeist setzen, sei dieses Buch empfohlen.

Elfriede P., Wien, Nov. 2004